



Fomento de **nutrición y salud**, a.c.

Altata 51 Planta Baja, Col. Hipódromo Condesa, México, D.F.

Tel. y Fax 5515 1939 y 5272 6207

Breve Historia de la Revista Cuadernos de Nutrición

Por Héctor Bourges Rodríguez

El nombre de “Cuadernos de Nutrición” fue idea del Dr. Alfredo Cuellar quien en 1975 propuso al Lic. Eduardo de la Torre, Gerente General de Leche Industrializada CONASUPO (LICONSA), crear una revista destinada fundamentalmente a pediatras en la que se difundieran temas de nutrición. La publicación apareció por vez primera en enero de 1976 y duró cinco años. Ciertamente aquella revista llenaba un vacío y fue bien recibida, pero su tiraje era modesto y editarla no concordaba con las funciones centrales de LICONSA por lo que la primera época llegó a su fin.

En 1981, el Ing. José Urquiaga Blanco, nuevo gerente de la paraestatal, soñó en revivir la revista pero dándole una dimensión más amplia de servicio a la Sociedad; para cristalizar el proyecto buscó la participación del Instituto Nacional de la Nutrición y compartió su sueño con el Maestro Salvador Zubirán. Tuvo la fortuna de estar presente en aquel momento crucial; al Maestro le entusiasmó la idea y aceptó fungir como Director, labor que desempeñó hasta su muerte en junio de 1998.

En esa reunión se tomaron acuerdos básicos: a) Iniciar una “segunda época” de Cuadernos de Nutrición como una publicación conjunta en la que el Instituto aportaría su capacidad técnica y LICONSA el patrocinio económico para hacerla llegar como un servicio gratuito a las instituciones de salud y educación, así como a profesionales interesados; b) Convertir a la revista en un vehículo de conocimientos sobre nutrición y alimentación, muy bien respaldados científicamente, para hacerlos llegar a profesionales de la salud, de la educación y de la comunicación, que a su vez los divulgaran a la población por ellos atendida actuando como “multiplicadores”.

Y c) Darle un formato más ágil y atractivo, -para lo cual se contó con la valiosa experiencia de Carlos Ulanovski y Norma Sinay del Instituto Nacional del Consumidor- y aumentar considerablemente su tiraje.



Fomento de nutrición y salud, a.c.

Altata 51 Planta Baja, Col. Hipódromo Condesa, México, D.F.

Tel. y Fax 5515 1939 y 5272 6207

En noviembre de 1988, gracias a la visión y las gestiones del Lic. José Ernesto Costemalle, entonces Director General de CONASUPO, se creó la Asociación Civil sin fines de lucro “Cuadernos de Nutrición, A. C.”, cuyo propósito fundamental era asegurar la supervivencia independiente de la revista.

Para dotar de patrimonio a la Asociación se llevó a cabo una campaña en la que contribuyeron generosamente cerca de cien pequeñas y medianas empresas del ramo alimentario. Publicar una revista es costoso y, ya sin el patrocinio de CONASUPO, vinieron etapas de angustia económica. Unos años más tarde fue necesario buscar la participación de anunciantes de manera que el precio de la revista no se volviera prohibitivo para los lectores.

Recientemente la Asociación Civil decidió ampliar sus objetivos y cambió su nombre a Fomento de Nutrición y Salud A. C., pero Cuadernos ha seguido siendo un producto principal y emblemático.

Estas dos décadas no han sido fáciles, han exigido muchísimo trabajo y austeridad económica. La recompensa, sin embargo, ha sido inapreciable y, lo mismo en el quehacer cotidiano en el que se construye cada número, que en ese momento –único para un editor- de ver impresa la publicación, ha resultado más que satisfactoria.

Pocas revistas pueden ufanarse de alcanzar veinte años de aparición ininterrumpida, en especial en México dónde el hábito de la lectura es tan débil y las revistas tan efímeras. A pesar de su carácter no comercial y de su tradición de apartarse del sensacionalismo fácil y engañoso a que se prestan otros países de habla hispana; sabemos que generalmente se le colecciona porque no pierde actualidad y que es una de las revistas más leídas en las bibliotecas médicas del país y en el sistema de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y nos consta que se le cita como fuente autorizada –lo que no suele ocurrir con órganos de divulgación- incluso en publicaciones científicas y elaboradas en otros idiomas.



Fomento de **nutrición y salud**, a.c.

Altata 51 Planta Baja, Col. Hipódromo Condesa, México, D.F.

Tel. y Fax 5515 1939 y 5272 6207

En Cuadernos han confluído un sinnúmero de voluntades y esfuerzos, unos desde sus inicios hasta ahora y otros sólo en un trecho del camino. Es justo usar estas líneas para expresar nuestra gratitud a todos, sin olvidar por supuesto a quienes nos han dejado para siempre y recordamos con gran afecto. Gracias muy particularmente a José Urquiaga y a José Ernesto Costemalle. Gracias al resto de la Junta Directiva y a los miembros del Consejo Consultivo de la Asociación, personalidades que siempre encuentran un espacio en su pesada agenda para darnos guía y opinión.

Gracias a los varios coordinadores editoriales que nos han acompañado, así como a los sucesivos Gerentes y al personal administrativo de la Asociación sin cuyo trabajo silencioso Cuadernos no existiría. Gracias a los anunciantes que tanto contribuyen a nuestra supervivencia y, por supuesto, a nuestros lectores y a quienes en estos veinte años han formado parte del Comité Editorial que en nuestro caso es mucho más que un cuerpo de exigentes revisores y debe a menudo trabajar arduamente con los autores para alcanzar la calidad deseada. Los logros de Cuadernos, que no son pocos, son de todos (...).

Este artículo se publicó en Cuadernos de Nutrición. Volumen 24 / Número 3 / Mayo-Junio de 2001, con motivo del 20 aniversario de la revista.